

การควบคุม บุหรื และ บุหรืไฟฟ้า

ผศ.ดร.จิราวรรณ กล่อมเมฆ

24/4/2568



อ้างอิงข้อมูลจาก นายแพทย์ วันชาติ ศุภจัตุรัส

บุหรื และ บุหรืไฟฟ้า

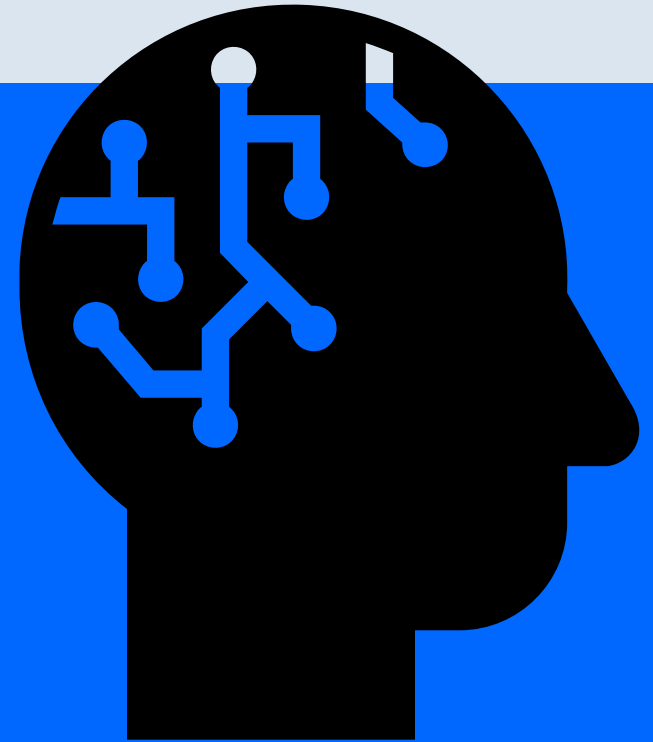
บุหรื = นิโคติน + สารก่อมะเร็ง

บุหรืไฟฟ้า = นิโคติน + สารก่อมะเร็ง



ภัยของนิโคติน

- เป็นยาเสพติดรุนแรง ออกฤทธิ์ที่สมอง
- เป็นสารเคมีที่ก่อให้เกิดการอักเสบ
จากการต่อต้านในเส้นเลือด ทำให้เกิด
การอุดตันของเส้นเลือดที่ไปเลี้ยงอวัยวะต่างๆ





อุปกรณ์บุหรี่ไฟฟ้า

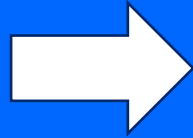
ส่วนประกอบน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้า

1. นิโคติน
2. สารที่ทำให้เกิดละอองไอน้ำ
3. สารปรุงแต่งกลิ่นรส



ผลกระทบจากการสูบบุหรี่

ควันบุหรี่



- * First Hand Smokers: ผู้สูบบุหรี่เอง
- * Second hand Smokers: ผู้ที่อยู่ใกล้ชิด
คนในครอบครัว เพื่อน ผู้ร่วมงาน
- * Third Hand Smokers: ผู้ใช้สถานที่ร่วมกัน



- * เจ็บป่วย
- * สูญเสียเศรษฐกิจ

กลุ่มเป้าหมายของบุหรี่ไฟฟ้า

เยาวชน



การเปลี่ยนแปลงของผลิตภัณฑ์บุหรี่ไฟฟ้า



Gen1
ciga-like



Gen2
e-cig pen



Gen 3
tank
mod



Gen 4
pod



Gen 5
toy pod

รณรงค์ลด ละ เลิก และป้องกันบุหรี่ไฟฟ้า

- * ให้ความรู้
- * สร้างความตระหนักรู้
- * ให้ความร่วมมือ
- * การบังคับใช้กฎหมายที่เข้มงวด
- * ลดจำนวนผู้สูบบุหรี่เก่า
- * ป้องกันนักสูบบุหรี่ใหม่
- * สร้างสิ่งแวดล้อมที่ไม่เอื้อต่อการสูบบุหรี่





การจัดตั้งเครือข่าย
แต่ละภาคของประเทศไทย





คำตั้งแต่งตั้ง

เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย
ที่ 3 /2568

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการอาจารย์ที่ปรึกษาชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่
ภาคกลางและภาคตะวันออก

แผนงานที่ 2 พัฒนาการควบคุมยาสูบแบบครบวงจรโดยสถาบันการศึกษาพยาบาล
กิจกรรมที่ 2 พัฒนาความรู้ทางสุขภาพเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้า ของแกนนำนักศึกษาพยาบาล
ภายใต้แผนงานเครือข่ายพยาบาลเพื่อสังคมไทยไร้การเสพติดนิโคติน

16. ว่าที่ร้อยตรีหญิง ณาณิยา

ยมดิษฐ์

มหาวิทยาลัยมหิดล
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี
นพรัตน์วชิระ

17. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทัศนีย์

ภู่อำวงศ์

คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

18. อาจารย์ ดร.วัชรินทร์

วุฒิรณฤทธิ์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต

19. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จิราวรรณ

กล่อมเมฆ

คณะพยาบาลศาสตร์มิชชั่น
มหาวิทยาลัยนานาชาติเอเชีย-แปซิฟิก

20. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วรรณจรี

มณีแสง

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัย
เวสเทิร์น วิทยาเขตวัชรพล

ขอความร่วมมือทุกกลุ่มวิชา

- * จัดกิจกรรมรณรงค์
- * บูรณาการในรายวิชา
- * ให้ความรู้ในวันปฐมนิเทศ
- * งานวิจัย
- * ตีตสัญลักษณ์ “ปลอดบุหรี่”

Thank you