



คณะพยาบาลศาสตรมิชชั่น มหาวิทยาลัยนานาชาติเอเชีย-แปซิฟิก

NSSC 3402 ปฏิบัติการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น

ตัวอย่างการบันทึกของผู้รับบริการและ/หรือผู้ดูแลหลักและนักศึกษาพยาบาลเกี่ยวกับสิ่งก่อความเครียด

ข้อคำถาม	การรับรู้ของผู้ใช้บริการ และหรือผู้ดูแลหลัก	การรับรู้ของนักศึกษาพยาบาล	เปรียบเทียบการรับรู้ของ ผู้ให้บริการและหรือผู้ดูแลหลัก และพยาบาล
1. สิ่งที่ทำให้ท่านเครียดมากตอนนี้คืออะไร	- มารดาบอกว่า “เป็นห่วงผู้ให้บริการ กังวลว่าผู้ให้บริการจะต้องนอนที่ โรงพยาบาลนาน”	- ผู้ใช้บริการ มีความไม่สมดุลของอิเล็กโทรไลต์จากการ NPO และ NG with continuous a suction และ drain จากกระเพาะอาหาร ส่งผลให้ผู้ให้บริการมี Mg = 1.5mg/dl ต่ำ (ค่าปกติ=1.70-2.095 mg/dl) ทำให้มีอาการคลื่นไส้ อาเจียน และอ่อนเพลีย carbondioxide = 20.7 mmol/l ต่ำ (ค่าปกติ = 24.0-30.0 mmol/l) ส่งผลให้มีอาการอ่อน แรง หายใจเร็ว หลังจากผ่าตัด explor lap cholecystectomy (14/10/2025) - ทำให้ผู้ดูแลหลักมีความวิตกกังวลว่าผู้ให้บริการจะต้อง นอนอยู่ที่โรงพยาบาลนาน	การรับรู้ตรงกัน

ข้อคำถาม	การรับรู้ของผู้ใช้บริการ และหรือผู้ดูแลหลัก	การรับรู้ของนักศึกษาพยาบาล	เปรียบเทียบการรับรู้ของ ผู้ให้บริการและหรือผู้ดูแลหลัก และพยาบาล
2. แบบแผนการดำเนินชีวิตของท่าน แตกต่างไปจากเดิมอย่างไรบ้าง	- ผู้ใช้บริการไม่สามารถรับประทานอาหารได้ และไม่สามารถวิ่งเล่นได้เหมือนเมื่อก่อน - ผู้ดูแลหลักพบว่า “บอกจะต้องมีเวลาให้กับผู้บริการมากขึ้น การพักผ่อนก็น้อยลง เพราะต้องดูแลผู้บริการทั้งกลางวันและกลางคืน รายได้ก็ลดลง เพราะต้องทำงานเป็นเวลานาน”	- ผู้ใช้บริการต้อง NPO ก่อนผ่าตัด และหลังผ่าตัดเริ่มตั้งแต่วันที่ 14-22 ต.ค. 2568 ต้องใส่ NG with continuous a suction Rt. Nose มีข้อจำกัดในการเคลื่อนไหว ไม่สามารถอาบน้ำได้ปกติหลังจากที่ผ่าตัด - มารดาต้องมาดูแลบุตรที่ รพ. ทุกวัน ต้องเผชิญกับความวิตกกังวลเรื่อง สุขภาพของผู้บริการ พักผ่อนไม่เพียงพอ และรายได้ลดลงจากการหยุดงานเป็นเวลานาน	การรับรู้ตรงกัน
3. ท่านเคยประสบกับปัญหาที่คล้ายคลึงมาก่อนหรือไม่ ปัญหานั้นคืออะไร และท่านแก้ปัญหาเหล่านั้นอย่างไรได้ผลหรือไม่เพียงใด	- มารดาบอกว่า “เคยประสบปัญหาแบบนี้มาก่อน ตอนผู้บริการอายุ 3 ปี ได้ผ่าตัด Explore lap lysis of adhesion ที่ สถาบันเด็กฯ แก้ไขโดยการพาน้องมารักษาที่สถาบันเด็กตามนัด และผลที่ได้ คือรักษามาต่อเนื่องและผู้บริการหายจากการเป็นโรค	- จากแฟ้มประวัติผู้บริการเข้ารับการรักษาตัวที่สถาบันสุขภาพเด็กฯ มาตามนัด และได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่อง - หลังจากผ่าตัดผู้บริการเคลื่อนไหวร่างกายน้อยและไม่ยอมเดิน ส่งผลให้เกิด Adhesive small bowel Partial Obstruction ซ้ำ	การรับรู้ไม่ตรงกัน

ข้อคำถาม	การรับรู้ของผู้ใช้บริการ และหรือผู้ดูแลหลัก	การรับรู้ของนักศึกษาพยาบาล	เปรียบเทียบการรับรู้ของ ผู้ให้บริการและหรือผู้ดูแลหลัก และพยาบาล
	Adhesive small bowel Partial Obstruction”		
4. ท่านคาดหวังว่าการเจ็บป่วยครั้งนี้ส่งผล ต่อท่านและครอบครัวอย่างไรบ้าง	- มารดาบอกว่า “ส่งผลกระทบต่อ ครอบครัวและผู้ให้บริการเพราะว่า ผู้ให้บริการต้องทนทุกข์ทรมานจากการ เจ็บป่วยในครั้งนี้และผู้ดูแลจะต้องลา งานเพื่อที่จะมาดูแลผู้ให้บริการเต็ม เวลา”	- ผู้ใช้บริการได้รับความทุกข์ทรมานจาก multiple gallstone มีคลื่นไส้อาเจียน ปวดท้อง รับประทาน อาหารไม่ได้ เจ็บปวดจากการผ่าตัด - มีค่าใช้จ่ายที่ต้องเสียมากขึ้น แต่รายได้ลดลง เนื่องจาก มารดาจะต้องลางาน เพื่อที่จะต้องคอยดูแลน้องเต็มเวลา และต้องคอยรับอารมณ์ของผู้ใช้บริการ ทำให้มี ความเครียดและกระทบต่อจิตใจผู้ดูแล	การรับรู้ตรงกัน
5. ท่านได้ดูแลตนเองอย่างไร	- มารดาบอกว่า “ดูแลเปลี่ยนผ้าอ้อม ให้ผู้ใช้บริการทุกๆ 4 ชั่วโมง เช็ดตัวลด ไข้เมื่อมีไข้สูง ดูแลสาย NG with continuous a Suction กระตุ้น ambulation ตามคำแนะนำของ แพทย์ และบันทึก output”	- หลังจากการผ่าตัด explore lap cholecystectomy (14/10/2025) ผู้ปกครองสามารถ ดูแลผู้ให้บริการได้บ้าง เช่น เช็ดตัวลดไข้ เมื่อมีไข้สูงและดูแลสาย NG with continuous a Suction กระตุ้น ambulation - แพทย์และพยาบาล ดูแลในเรื่องของการให้สารน้ำทาง หลอดเลือดดำ การให้ยา Antibiotic	การรับรู้ตรงกัน

ข้อคำถาม	การรับรู้ของผู้ใช้บริการ และหรือผู้ดูแลหลัก	การรับรู้ของนักศึกษาพยาบาล	เปรียบเทียบการรับรู้ของ ผู้ให้บริการและหรือผู้ดูแลหลัก และพยาบาล
		ยาแก้ปวด และบันทึก I/O	
6. ท่านคาดหวังว่าพยาบาลหรือแพทย์ ครอบครัว เพื่อน ควรทำอะไรให้ท่าน บ้าง	- มารดาบอกว่า “คาดหวังว่าอยากให้ น้องหายและกลับบ้านใช้ชีวิตได้ ตามปกติ”	- หลังจากทำการผ่าตัด explore lap cholecystectomy (14/10/2025) คาดหวังให้ครอบครัวสามารถดูแลผู้ให้บริการได้ ให้สามารถใช้ชีวิตได้ตามปกติ สามารถไปโรงเรียนได้ หลังจากที่แผลหายสนิท off NG with continuous a suction และ electrolyte balance - กระตุ้น ambulation สม่ำเสมอ - ดูแลเรื่องอาหาร เช่น อาหารย่อยง่าย ไขมันต่ำ - สามารถทำความสะอาดแผลได้ - มีความรู้ในการรับประทานยา เช่น ขนาด เวลา และ ผลข้างเคียงข้างของยา	การรับรู้ตรงกัน

Perception towards STRESSORS/PROBLEMS by Patient, Caregiver and Nurse

Question	Patient and/or primary caregiver's perception	Nurse's perception	Client's and/or primary caregiver's perception comparing to nurse's perception.
1. What is making you very stressful at the moment?	The caregiver is worried about the baby's condition and the treatment plan.	The nurse is concerned about the possibility of the hernia recurring and is also worried about the risk of post-surgical infection, which could potentially lead to complications such as necrotizing enterocolitis (NEC).	The caregiver and student nurse have the same perception; they both agree that the mother is worried about the treatment and condition of the baby.
2. How does your lifestyle pattern difference from before?	The caregiver said that she has to travel from the district to the hospital and take care of her child.	The child is unable to eat independently and requires assistance from the nurse during feeding.	The caregiver and Nursing students have the same perception. The mother's lifestyle has changed. She has trouble often visiting from the district to take care of her baby in the hospital in Bangkok.
3. ● Have you encountered a similar problem before? ● What was the problem and how did you solve that problem? ● Was it effective or not?	This is the caregiver's first child, and she has never experienced anything like this before.	As a nurse, it is essential to thoroughly research and study the infant's diagnosis to gain a clear understanding of the condition. This knowledge allows for the effective education of the parents	Both agreed that this is a new experience for the client and that the mother had never experienced a similar or similar situation before.

		about the diagnosis and available treatment options, ensuring they are well informed and can make confident decisions regarding their child's care.	
4. How do you anticipate this illness to affect you and your family?	The caregiver feels there hasn't been much impact since she is on maternity leave.	The nurse acknowledges the answer of the mother's response.	The client and the nurse have the same perception.
5. How did you take care of yourself?	Providing nourishment through breastfeeding or formula feeding, ensuring regular baths, and engaging in activities such as talking and singing to the infant.	Help in feeding, applying medication cream to prevent diaper rash, creating a safe sleeping environment, gently bathing the baby to keep them clean while using mild, baby-safe products, and regularly changing diapers to keep the baby clean and comfortable.	Caregivers and nursing students have the same perception. The mother had tried her best to learn about what the nurse educated.
6. What do you expect the nurses or physicians, family, and friends will do for you?	The caregiver expects the doctors to treat the baby until the condition is resolved.	Acknowledge and let the nurse take care of the baby properly.	The client and nurse have the same perception. Both wanted the baby to get well soon.